

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Буратино»
(МБДОУ детский сад «Буратино»)

И. о заведующий МБДОУ д/с «Буратино»
Богатырева Т.И.
«01» сентября 2023 г

Режим дня детей 1 младшей группы

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		время
Наименование	Содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия Сводная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.00 – 08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.10 – 08.35
Утренний круг	Беседа по организации дня, пальчиковая гимнастика, игры.	08.35 – 09.00
Образовательная нагрузка	Занятие по подгруппам	09.00 – 09.10 09.10 - 09.20
Самостоятельная деятельность	Игры.	09.20 – 09.35
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	09.35 – 09.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки, переодевание.	09.45 – 11.15
Обед	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	11.15 – 11.45
Дневной сон	Подготовка ко сну, поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.	11.45 – 15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи, прием пищи	15.10 – 15.20
Образовательная нагрузка и совместная деятельность	Занятия по подгруппам или игры, беседы, индивидуальная работа	15.20 - 15.30 15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей.	Отдых, игры.	15.50 – 16.10
Ужин	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	16.10 – 16.40
Вечерний круг	Беседа по итогам дня, пальчиковая, дыхательная гимнастики	16.40 – 16.50
Прогулка, уход детей домой	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные, самостоятельные игры детей.	16.50 – 19.00

теплый период года

Режимные мероприятия		Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, гимнастика		07.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак		08.05-08.35
Самостоятельная деятельность, игры		08.35-09.00
Второй завтрак		09.35 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная нагрузка – физкультура/ рисование / музыка во время прогулки (по расписанию) Самостоятельная деятельность. Игры. Возвращение с прогулки.		09.00-11.15
Подготовка к обеду, обед		11.15-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон		11.45-15.00
Постепенный подъем, переодевание, подготовка к приему пищи, полдник		15.00-15.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность		15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин		16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		16.30-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Буратино»
(МБДОУ детский сад «Буратино»)

И.о заведующий МБДОУ д/с «Буратино»

Богатырева Т.И.

«01» сентября 2023 г.

Режим дня детей 2 младшей группы (с 3 до 4-х лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Наименование	Режимные мероприятия		время
	Содержание		
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия Сводная игра		07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.		08.00 – 08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.		08.10 – 08.40
Утренний круг	Беседа по организации дня, пальчиковая гимнастика, работа с календарем,		08.40 – 09.00
Образовательная нагрузка	Занятие		09.00 – 09.15
Перерыв	Физкультурные минутки		09.15 – 09.25
Образовательная нагрузка	Занятие		09.25 - 09.40
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.		09.40 – 9.55
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки, переодевание.		9.55 – 11.30
Обед	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.		11.30 – 12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.		12.00 – 15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи, прием пищи		15.10 – 15.20
Образовательная нагрузка и совместная деятельность	Занятия или игры, беседы, индивидуальная работа		15.20 - 15.35
Самостоятельная деятельность детей.	Отдых, игры.		15.35 – 16.15
Ужин	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.		16.15 – 16.40
Вечерний круг	Беседа по итогам дня, пальчиковая, дыхательная гимнастики		16.40 – 16.50
Прогулка, уход детей домой	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные, самостоятельные игры детей.		16.50 – 19.00

теплый период года

Режимные мероприятия		Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, гимнастика		07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак		08.10-08.40
Самостоятельная деятельность, игры		08.40-09.00
Второй завтрак		09.40 - 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная нагрузка – физкультура/ рисование / музыка во время прогулки (по расписанию) Самостоятельная деятельность. Игры. Возвращение с прогулки.		09.00-11.30
Подготовка к обеду, обед		11.15-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон		11.45-15.00
Постепенный подъем, переодевание, подготовка к приему пищи, полдник		15.00-15.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность		15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин		16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		16.40-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Буратино»
(МБДОУ детский сад «Буратино»)

И. о. заведующий МБДОУ д/с «Буратино»
Богатырева Т.И.

«01» сентября 2023 г.

Режим дня детей средней группы (с 4 до 5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		время
Наименование	Содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия Сводная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.00 – 08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.10 – 08.40
Утренний круг	Беседа по организации дня, пальчиковая гимнастика, работа с календарем,	08.40 – 09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00 – 09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20 – 09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30 - 09.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	09.50 – 10.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки, переодевание.	10.00 – 11.50
Обед	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	11.50 – 12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну, поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.	12.20 – 15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи, прием пищи	15.10 – 15.20
Образовательная нагрузка и совместная деятельность	Занятия или игры, беседы, индивидуальная работа	15.20 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	Отдых, игры.	15.40 – 16.20
Ужин	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	16.20 – 16.45
Вечерний круг	Беседа по итогам дня, пальчиковая, дыхательная гимнастики	16.45 – 16.55
Прогулка, уход детей домой	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные, самостоятельные игры детей.	16.55 – 19.00

теплый период года

Режимные моменты		время
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика		
Подготовка к завтраку, завтрак		08.15 - 08.40
Самостоятельная деятельность, игры		08.40 - 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка. НОД – физкультура/ рисование/ музыка во время прогулки. Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, игры.		09.00 – 11.40
Второй завтрак		09.45 - 10.00
Подготовка к обеду, обед		11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон		12.10 - 15.00
Постепенный подъем, переодевание подготовка к приему пищи, полдник		15.00 - 15.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность		15.20 - 16.20
Подготовка к приему пищи, ужин		16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		16.45 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Буратино»
(МБДОУ детский сад «Буратино»)

И. о. заведующий МБДОУ д/с «Буратино»
Богатырева Т.И.
«01» сентября 2023 г.

Режим дня детей старшей группы (с 5 до 6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		время
Наименование	Содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия Сводная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.00 – 08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.10 – 08.40
Утренний круг	Беседа по организации дня, пальчиковая гимнастика, работа с календарем,	08.40 – 09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00 – 09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25 – 09.35
Образовательная нагрузка	Занятие	09.35 - 10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.00 – 10.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки, переодевание.	10.10 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну, поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.	12.30 – 15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи, прием пищи	15.10 – 15.20
Образовательная нагрузка и совместная деятельность	Занятия или игры, беседы, индивидуальная работа, кружки	15.20 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей.	Отдых, игры.	15.45 – 16.25
Ужин	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	16.25 – 16.45
Вечерний круг	Беседа по итогам дня, пальчиковая, дыхательная гимнастики	16.45 – 16.55
Прогулка, уход детей домой	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные, самостоятельные игры детей.	16.55 – 19.00

теплый период года

Режимные моменты		Время
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика		07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак		08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры		08.40-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка. НОД – физкультура/ рисование/ музыка во время прогулки (по расписанию) Самостоятельная деятельность. Игры. Возвращение с прогулки		09.00-11.50
Второй завтрак		09.50 - 10.00
Подготовка к обеду, обед		11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон		12.20-15.00
Постепенный подъем, переодевание , подготовка к приему пищи, полдник		15.00-15.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность		15.20-16.10
Подготовка к приему пищи, ужин		16.25-16.50

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00
---	-------------

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Буратино»
(МБДОУ детский сад «Буратино»)

И. о. заведующий МБДОУ д/с «Буратино»
Богатырева Т.И.
«01» сентября 2023 г.

Режим дня детей подготовительной к школе группы (с 6 до 8 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		время
Наименование	Содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия Сводная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.00 – 08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.10 – 08.40
Утренний круг	Беседа по организации дня, пальчиковая гимнастика, работа с календарем,	08.40 – 09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00 – 09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30 – 09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40 - 10.10
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.10 – 10.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки, переодевание.	10.20 – 12.10
Обед	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.10 – 12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну, поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.	12.40 – 15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи, прием пищи	15.10 – 15.20
Образовательная нагрузка и совместная деятельность	Занятия или игры, беседы, индивидуальная работа	15.20 - 15.50
Самостоятельная деятельность детей.	Отдых, игры.	15.50 – 16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	16.30 – 16.55
Вечерний круг	Беседа по итогам дня, пальчиковая, дыхательная гимнастики	16.55 – 17.05
Прогулка, уход детей домой	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные, самостоятельные игры детей.	17.05 – 19.00

теплый период года

Режимные моменты		Время
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика		07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак		08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, игры		08.45-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка. НОД – физкультура/ рисование/ музыка во время прогулки (по расписанию) Самостоятельная деятельность. Игры. Возвращение с прогулки.		09.00-12.00
Второй завтрак		09.55- 10.05
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.00
Постепенный подъем, переодевание, подготовка к приему пищи, полдник		15.00-15.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность		15.20-16.25
Подготовка к приему пищи, ужин		16.30-17.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Буратино»
(МБДОУ детский сад «Буратино»)

И.о. заведующий МБДОУ д/с «Буратино»
Богагырева Т.И.
«01» сентября 2023 г.

**Режим дня для смешанной группы детей
младшего дошкольного возраста (с 1,5 до 4лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		время
Наименование	Содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия Сводная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.00 – 08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.10 – 08.35
Утренний круг	Беседа по организации дня, пальчиковая гимнастика, игры.	08.35 – 09.00
Образовательная нагрузка	Занятие по подгруппам	09.00 – 09.10 09.20 - 09.30
Самостоятельная деятельность	Игры.	09.30 – 09.35
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	09.35 – 09.55
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки, переодевание.	10.00 – 11.15
Обед	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	11.15 – 11.45
Дневной сон	Подготовка ко сну, поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.	11.45 – 15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	15.10 – 15.20
Образовательная нагрузка и совместная деятельность	Занятия по подгруппам или игры, беседы, индивидуальная работа	15.20 - 15.30 15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей.	Отдых, игры.	15.50 – 16.10
Ужин	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	16.10 – 16.40
Вечерний круг	Беседа по итогам дня, пальчиковая, дыхательная гимнастики	16.40 – 16.50
Прогулка, уход детей домой	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные, самостоятельные игры детей.	16.50 – 19.00

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Самостоятельная деятельность, игры	08.35-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка. НОД – физкультура/ рисование/ музыка во время прогулки (по расписанию) Самостоятельная деятельность. Игры. Возвращение с прогулки	09.00-11.15
Второй завтрак	09.35 - 09.55
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00
Постепенный подъем, переодевание, подготовка к полднику, полдник	15. 00-15.20

Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная/ совместная и индивидуальная деятельность	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Буратино»
(МБДОУ детский сад «Буратино»)

И. о. заведующий МБДОУ д/с «Буратино»
Богатырева Т.И.
«01» сентября 2023 г.

**Режим дня для смешанной группы детей
дошкольного возраста (с 4 до 7 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		время
Наименование	Содержание	
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия Сводная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.00 – 08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.10 – 08.40
Утренний круг	Беседа по организации дня, пальчиковая гимнастика, работа с календарем,	08.40 – 09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00 – 09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25 – 09.35
Образовательная нагрузка	Занятие	09.35 - 10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.00 – 10.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки, переодевание.	10.10 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну, поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.	12.30 – 15.10
Полдник	Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Образовательная нагрузка и совместная деятельность	Занятия или игры, беседы, индивидуальная работа, кружки	15.20 - 15.50
Самостоятельная деятельность детей.	Отдых, игры.	15.50 – 16.30
Ужин	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	16.30 – 16.50
Вечерний круг	Беседа по итогам дня, пальчиковая, дыхательная гимнастики	16.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные, самостоятельные игры детей.	17.00 – 19.00

теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка. НОД – физкультура/ рисование/ музыка во время прогулки (по расписанию) Самостоятельная деятельность. Игры. Возвращение с прогулки	09.00-11.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, переодевание , подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20

Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.20-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-19.00